

クイズに答えて COPDを知ろう

COPD (シーオーピーディー；慢性閉塞性肺疾患) をはじめとする慢性呼吸器疾患への理解と禁煙の重要性を啓発する活動を行っています。

クイズに答えてCOPDを知ってくださった方の中から抽選で**200**名にCOPD啓発Tシャツをプレゼントします！



応募方法

・裏面のクイズの答えを、下記のいずれかの方法でお送り下さい。

【Web】 右のQRコードから回答する

【FAX】 裏面に記入してFAX送信する (FAX番号 03-5981-0294)

【郵送】 裏面に記入して郵送する

〒113-0021 東京都文京区本駒込 2-28-1 B-1211 NPO 日本呼吸器障害者情報センター 宛

- ・応募締め切り 2020年10月31日必着
- ・クイズの正解は2020年11月上旬にホームページに掲載します。
- ・当選発表は発送をもってかえさせていただきます。11月中に発送予定です。



クイズに答えて COPD を知ろう！ Tシャツプレゼント 応募用紙

2020 ラング・ウォーク in 文^{ふみ}の京^{みやこ}

お名前 _____ 年齢 _____ 喫煙した経験 あり / なし

ご住所 〒 _____ 電話 _____

Tシャツの希望サイズに○印をしてください S M L LL 3L (抽選で 200 名。柄は選べません)

<問 1～問 2> 空欄に入る正しい語句を①～③から選んで記入して下さい。【必須】

問 1 70 歳以上の日本人の〔 _____ 〕人に一人は COPD である。

- ①6 人に一人 ②60 人に一人 ③600 人に一人

問 2 COPD の原因の〔 _____ 〕% は喫煙である。

- ①30% ②50% ③90%

<問 3～問 5> 下記の説明が、正しいければ○、誤りであれば×を選択して下さい。【必須】

問 3 定期健診で胸部 X 線写真をとってれば、COPD を確実に早期発見できる。

- ×

問 4 COPD になっていても、たばこをやめれば、その後の肺機能の低下はたばこを吸わない人とほぼ同じになる。

- ×

問 5 喫煙者や COPD などの基礎疾患のある方が新型コロナウイルス感染症にかかるとう重症化しやすい。

- ×

<アンケート>【必須】

COPD が主にたばこが原因の呼吸器疾患という事を知っていましたか？

- ① 知らなかった
② 聞いたことあるが、詳しくは知らなかった
③ 知っていた

この企画を何で知りましたか

- ① 文京区を通じて（広報紙、ポスター・チラシ）
② 東京都ウォーキング協会を通じて
③ 日本呼吸器障害者情報センターJ-BREATH のホームページや機関紙を通じて
④ 学校や職場を通じて
⑤ その他（ _____ ）