**歩行教室**

**2020/ 9/11（金）10/9（金）11/13（金）**

**12/11（金）2021/1/8（金）2/12（金）**

**14：00～15：00　歩行教室**

**活動内容**

★毎月１回開催（毎月第二金曜予定）

★14時～15時（歩行教室）

★講師：黒田恵美子先生　加藤有里先生

（著書【100歳まで歩く技術】【足腰の痛みバイバイ体操】等）

★参加費：2500円（税込み）

★場所：東京医科歯科大学　近辺（詳細後日）

★服装：歩きやすい服装と靴でお越しください

**～・足育研究会について・～**

皮膚科医師　高山かおるが代表を務める一般社団法人です。「生涯歩き続ける」社会作りをする目的で2015年1月に発足いたしました。

【歩行教室】はこの研究会の事業の一環で行っており、講師料と教室使用料として参加費を頂いております。

その他　マンツーマン指導の【フットリハビリテーション】や【あしよわバイバイダンス】など、足の健康に関わる様々な活動を行っております。

※**診療ではありませんのでご了承下さい**※

**お申込み・キャンセルは下記、足育研究会**に ご連絡をお願いします。

TEL 080-4665-3614

E-mail [info@sokuiku.jp](mailto:info@sokuiku.jp)

<http://www.sokuiku.jp/>

****

