―対話の力を身に付ける―　講師：松本真紀子

その2
しっかり身に付けたい方へ

対話力トレーニング（全10回）

●**時間はいずれも**：13時30分～16時30分
●**場所**：文京区民センター
●**参加費**：216,000円（税込）
★割引制度あり　詳しくはお問い合わせください

対話する力をトレーニングすることは、自分の言葉に注意を払うこと。それは、言葉が生み出す思考、思考が起こす行動の変容に繋がるものであり、行動が変わればもちろん結果が変わります。対話力のトレーニングは、脳や心で起きていることを管理する力を高め、脳や心が一時的な感情（反応）に支配される時間を減らすことにも繋がります。それは、「自分である」、「自分で生きる」時間を増やすことです。

人の話を聴くことに疲労感を覚えている方、もっと役に立ちたいと思っている方。現状に満足している方もそうでない方にも役立てていただけるトレーニングです。

ノウハウを越えた何かを求めている方、ご一緒しませんか？

※見学（初めての方のみ、お一人様1回限り10,800円）お申込みの際、備考欄に見学希望の旨と、見学を希望される日付をお書きください。
※プログラムの構成上、各回単発での受講はお受けしておりません。ご了承ください。
※【託児対応あり】会場と同じ階のお部屋にて、託児の対応も可能です。事前にお問いあわせください。
1人につき、2,000円（保険料込・税込・当日支払い）

・第1回	2016年12月18日（日）	聴き癖の確認	人は聴きたいように、聴きたいことだけ聴いている
・第2回	2017年 1月8日（日）	聴き耳の創作	結果を生みだす「聴く」
・第3回	1月22日（日）	結果を変化させる聴き方	「聴く」その前にやることがある！
・第4回	2月5日（日）	自分の「言葉」を確認する	言葉は人それぞれで違っている
・第5回	2月19日（日）	言葉を選別・選択し、入れ替える	結果は言葉によって生まれる
・第6回	3月5日（日）	自分のあり方を確認する	その質問は誰のための質問か？
・第7回	3月19日（日）	「聴き耳」と「言葉」の関係を知る	インテグリティ（統一性）の創作
・第8回	4月2日（日）	言葉を機能させる背景を創作する	問題は言葉じゃない言葉の質を変える
・第9回	4月16日（日）	与えている影響、受けている影響	結果を左右する言葉以外のもの
・第10回	4月30日（日）	対話の本質	その時間が未来に生み出すもの

～主催 NPO法人 sopa.jp～

「家族だけじゃない、家族のような温かいつながりある社会」を。

板谷 友香里 いたや・ゆかり

コミュニケーションについて学ぶ中で、未来は自分次第で創っていけるということを掴む事が出来るようになりました。色んな人の素直な気持ち、喜怒哀楽。人の素直な気持ちに触れたり、分かち合ってもらえる中で、人の事がどんどん好きになっていきました。

何気なく感じている気持ちについて観察してみたり、じぶんの気持ちを言葉にしてみたり、様々な観点や対応について認識できるようになる事で生きる世界が変化します。あなたと一緒に、講座を通して、これからの人生を共に創っていける事を楽しみにしています。

～開催場所～

文京区民センター　文京区本郷4丁目15番14号 文京区民センター4階

●都営三田線・大江戸線「春日駅A2出口」徒歩2分、東京メトロ丸ノ内線「後楽園駅4b出口」徒歩5分
●東京メトロ南北線「後楽園駅6番出口」徒歩5分、JR水道橋駅東口徒歩15分
●都バス（都02・都02乙・上69・上60）春日駅徒歩2分

●お問い合わせ・お申し込み
NPO法人 sopa.jp　http://sopa.jp
〒112-0002 東京都文京区小石川5-13-6　マンションマキ204
070-5464-3070　info@sopa.jp

お申し込みは▶ こくちーず
http://www.kokuchpro.com/event/taiwa/