



# コミュニティカウンセラー養成講座

## 文京会場集中2日間特別コース

COMMUNITY  
COUNSELOR  
NETWORK



SINCE 2013

2020年2月発行



コミュニティカウンセラーとは  
身近な相談相手のこと。  
一家／一課にひとり、  
心の安全地帯をつくる人になる!

コミュニティカウンセラーになるには…

ストレスマネジメント入門講座 2時間、コミュニティ  
カウンセラー養成講座 14時間、計16時間の受講で  
コミュニティカウンセラーに認定され、ご自身で活躍  
することができます。

ストレスマネジメント  
入門講座 [2時間]

コミュニティカウンセラー  
養成講座 [14時間]

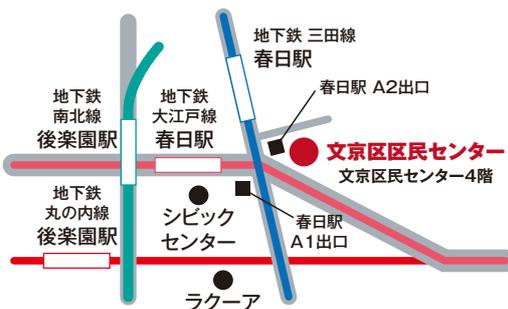
コミュニティカウンセラー認定

【コミュニティカウンセラー養成講座の主な内容】

- ◎自己理解とストレスのセルフケア
- ◎リラクゼーションの理論と技
- ◎カウンセリングの心
- ◎コミュニケーション演習
- ◎心の応急手当
- ◎コミュニティカウンセラーの倫理
- ◎特論(家庭・学校・地域向け/被災地向け 他)

会場案内

文京区区民センター 活動室A/4階  
東京都文京区本郷4-15-14



コミュニティカウンセラーとは、家庭や学校、職場、地域社会、そして被災地・避難地などで  
心の応急手当を行えるように最小限の訓練を受けた市民カウンセラーです。

学校や会社でつらいことがあったとしても、家族や職場の仲間に支えられて「癒しと安心」  
が得られたら、私たちはまた元気を取り戻し、「心と身体の健康」を維持していけるのです。  
コミュニティ・カウンセラー・ネットワークは「心の安全地帯」をつくることを目指しています!

## ストレスマネジメント入門講座 ※ストレスマネジメント入門講座のみ の受講も可能です。

2020年4月25日(土) 10:00~12:00 [開場 9:45~]

- 参加費：2,000円 ※事前予約のうえ、当日お支払いください ●定員：20名
- 講師：コミュニティカウンセラー

## コミュニティカウンセラー養成講座 ※受講は2日間になります。

第1日目 2020年4月25日(土) 13:00~19:00 [開場 12:45~]

第2日目 2020年4月26日(日) 10:00~19:00 [開場 9:45~]

- 参加費：20,000円 ※事前予約のうえ、当日お支払いください ●定員：20名
- 対象：ストレスマネジメント入門講座を受講された方、または受講する予定がある方
- 講師：田中 純 [心理教育カウンセラー/一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事]

### 田中 純 プロフィール

国際基督教大学(ICU)教養学部教育学科卒業。神経研究所付属晴和病院、  
中高教諭、学校カウンセラーを経て公文国際学園開講準備に参加。現在は  
赤坂溜池クリニックやNISE日能研健康創生研究所などでカウンセリング  
やコンサルテーションを行っている。「一家にひとり、一課にひとりのコミュ  
ニティカウンセラー」を育てることを目標としている。著書「ストレスに負  
けない家族をつくる」「中学受験は挑戦した方が100倍子どものために  
なる理由」/みくに出版

主催：一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク [ホームページ <http://ccnj.info/>]

切り取り線

受講を希望される方は、下記お申込書にご記入の上、切り取り線に合わせて切り、コミュニティ・カウンセラー・  
ネットワークのスタッフまでお渡しいただくか、ホームページからお申込みください。

【CCN事務局】TEL ▶03 3970 4776

メール▶office@ccnj.info

### コミュニティカウンセラー養成講座 文京会場集中2日間コース お申込書

お名前	フリガナ	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	
			年齢	
お住まい	都道府県	区市		
ご連絡先	<input type="checkbox"/> 電話番号		<input type="checkbox"/> メールアドレス	

※個人情報の利用目的は希望者への情報提供のみに利用し、承諾無く第三者に開示・提供することはありません。