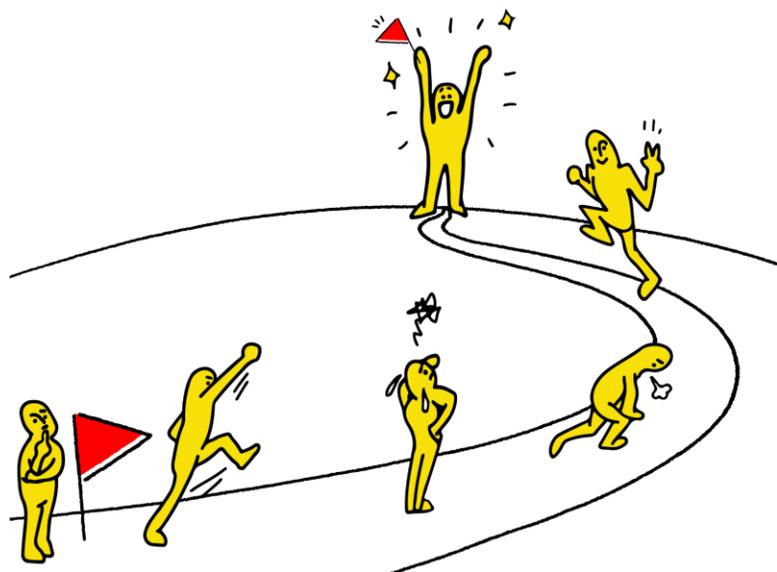


大学生  
のための

# 自分らしい 生き方・ はたらきかたを 実現するスキル



就職活動の前に、そもそも自分はどのように生き、はたらきたいのかを自分と向き合って掘り下げてみませんか？  
数年先の自分がどのようになっていきたいかのイメージを描き、それを実現するために必要なスキル習得や時間の使い方について一緒に考えます。

## 講座概要



あしざわ そういち

講師 芦沢 壮一さん

スキルノート®主宰／ファシリテーター／研修講師

企業の人材開発部門や非営利組織でスキル系研修の企画・講師などに携わった経験を活かし、自治体やNPO・企業等との連携による公開講座や研修を実施。専門はコミュニケーション、ファシリテーション、キャリアデザイン、オンライン活用。複数の立場を並立しながら、スキルを活かして自分らしくはたらき生きることを実践中。

**日時** 2021年9月11日(土) 10:00~12:00

**対象** 原則として文京区在住・在学等の大学生・大学院生等(社会人学生を除く)

**準備** インターネット接続環境(wi-fi推奨)、パソコンもしくはスマートフォン  
※グループワークもあるので画面・マイクオンにできる環境でご参加ください

**費用** 無料

**定員** 20名程度(先着順)

**申込** <https://fumicomfs2109.peatix.com> からお申し込みください



こちらからどうぞ

## 申込み・問合せ



地域連携ステーション フミコム

文京区本郷4-15-14文京区民センター地下1階  
電話：03-3812-3044 FAX：03-5800-2966  
メール：fumikomu@bunsyakyo.or.jp  
HP：<https://fumicom.tokyo>

