

ポジティブ・アプローチで描く 50代からの未来キャリア

-地域に一步踏み込む編-



定年後の
地域での生活を
より豊かに

- ☑職場のセミナーとは違った視点で定年後の生活のキャリアデザインができます
- ☑次のライフシフトを見据え、どんな準備が必要かを学べます
- ☑同世代の参加者で仲間づくりができます

自分再発見

年表を用いてキャリアを振り返り、価値観、役割観など自分の特性を再点検しつつ、将来に思いを馳せます。

未来キャリア創造

ワークを通して自分の強みを確認、地域活動等の紹介を聞いて未来キャリアの計画をつくれます。

一步踏み出す

自身の描いたキャリア計画に基づいて地域活動等を実践。半年後を目途に同窓会で振り返りを行います。

- ▶ 日時：2019年1月26日、2月2日(土) 14:00~17:00
- ▶ 講師：安部 博枝 さん(株式会社アビライト 代表取締役/NPO法人リライフ社会デザイン協会 理事)
- ▶ 対象：区内在住・在勤のおおむね50代でお勤めの方
- ▶ 場所：フミコム(文京区民センター地下1階)
- ▶ 費用：2,000円 ▶ 定員：15名(申込順・締切は1/19)
- ▶ 申込：電話またはメール(下記)にてお申込みください
※必要事項：氏名、住所、連絡先(電話、メール)、参加動機

申込み
問合せ



地域連携ステーション フミコム

〒113-0033 文京区本郷4-15-14

文京区民センター地下1階

電話：03-3812-3044

メール：fumikomu@bunsiyakyu.or.jp

フミコムは、文京区社会福祉協議会が区や地域住民・ボランティア・NPO・企業・大学等と連携して新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図っていくための協働の拠点です。

