

50代の
今だからこそ
生き方・働き方の
リ・デザイン
しませんか？

ポジティブアプローチで描く 50代からのセカンドキャリア

-地域に一步踏み込む編-

☑職場のセミナーとは違った視点で

定年後の生活のキャリアデザインができます

☑地域のさまざまな情報・活動へのアクセス

方法を学べます

☑違う背景を持つ同世代の仲間

との交流で視野が広がります



①これまでの棚卸し

年表を用いてキャリアを振り返り、価値観、役割観など自分の特性を再点検します。

②これからのデザイン

ワークを通して自分の強みを確認、地域活動等の紹介を聞いて未来キャリアの計画をつくります。

③地域に踏み込む

自身のキャリア計画に基づいて地域活動等を実践。半年後を目途に振り返りを行います。

- ▶ 日時：2020年 **2月8日、15日**（土）14:00~17:00
- ▶ 講師：安部 博枝 さん（株式会社アビライト 代表取締役／NPO法人リライフ社会デザイン協会 理事）
- ▶ 対象：区内在住・在勤のおおむね50代で企業等にお勤めの方
- ▶ 場所：フミコム（文京区民センター地下1階）
- ▶ 費用：2,000円
- ▶ 定員：15名（申込順・締切は2/1）
- ▶ 申込：電話またはメール（下記）にてお申込みください
※必要事項：氏名、住所、連絡先（電話、メール）、参加動機

申込み
問合せ



地域連携ステーション **フミコム**
〒113-0033 文京区本郷4-15-14
文京区民センター地下1階
電話：03-3812-3044
メール：fumikomu@bunsyakyoo.or.jp

