

第23回 J-BREATH講演会 ～よりよい呼吸のために～ 呼吸リハビリと栄養

日 時 : 2018年10月28日(日)13:30～16:30 * 受付開始13:00

場 所 : 新宿NSビル 2階 フー八東京 2階会議室



プログラム

13:30～14:45 講演Ⅰ『息切れと仲良く暮らそう』(仮題)

講師 : 複十字病院 呼吸ケアリハビリセンター付き部長 千住 秀明 先生

慢性呼吸器疾患の患者さんは、「息切れ」によって日々の生活が制限されます。この「息切れ」と上手につきあう方法を身につけましょう。

<15分間休憩>

15:00～16:15 講演Ⅱ『COPDの栄養・食事療法』

講師 : 関東学院大学 栄養学部 管理栄養学科 教授 田中 弥生 先生

COPD患者さんの栄養・食事療法ではエネルギーとともに、しっかりと筋力をつけ“食力”をあげることが大切です。日常の食事での工夫と、栄養補助食品や栄養剤の併用についてお話しします。

先 着 50名 (対象 : 呼吸器疾患患者さんとおご家族)
参加費 無料

裏面の申込用紙に必要事項を記入し、FAX、郵送、e-mailにてお申し込み下さい。

送付先 NPO日本呼吸器障害者情報センター (NPO J-BREATH)

〒113-0021 東京都文京区本駒込2-28-1 B-1211

TEL:03-5981-1181 FAX:03-5981-0294 e-mail:info@j-breath.jp

主催 NPO日本呼吸器障害者情報センター (NPO J-BREATH)
共催 公益財団法人結核予防会

参加申込用紙 締め切り：2018年10月10日

◆氏名 (ふりがな) _____ (_____)

郵便番号 _____ 住所 _____

電話番号 _____ Fax番号 _____

(在宅酸素療法HOT： あり / なし)

(同伴者： あり _____ 名 / なし)

※ご注意：会場には緊急用の酸素ボンベを準備しますが、本数に限りがあります。
酸素ボンベはお帰りの分までのご用意をお願いします。

◆講演後の質問コーナーで取り上げて欲しい話題や質問があったら、ご記入ください。

[_____]

* 個人情報保護法の取り扱いについて

お預かりした個人情報については主催者にて厳密に管理し、本会開催目的（参加名簿の作成、酸素事業者に対する酸素ボンベの手配等）以外には使用しません。

<会場のご案内>

**新宿NSビル2階 フーハ東京
2階会議室**
〒163-0801
東京都新宿区西新宿 2 - 4 - 1

■ **電車・徒歩でお越しの方**

JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線

新宿駅「南口・西口」より徒歩約7分

都営地下鉄線(新宿線)・京王新線

新宿駅「新都心口」より徒歩約6分

西武線(新宿線)

西武新宿駅より徒歩約15分

都営地下鉄線(大江戸線)

都庁前駅A3出口より徒歩約3分

■ **最寄り駅よりタクシーでお越しの方**

「NSビル2階(西側)車寄せ玄関」とご指定されれば
会場会議室の直ぐ近くで便利です。

