

「わかりあえない」を乗り越える

チームをつくる

コミュニケーション

[こんなことが学べます!]

- ☑ ストレスフルな環境下でのセルフケア方法
- ☑ 相手の立場を尊重しながらも自分の意見をしっかり伝えるアサーティブなコミュニケーション
- ☑ 心理的安全性のある居心地のいいコミュニティづくりのヒント

日時

6月18日、25日(土)

9:30~12:00(全2回講座)

対象

文京区内在住・在学・在勤等で、ストレスマネジメントや円滑なコミュニケーションの場づくりに関心のある方

会場

フミコム(文京区民センター地下1階)
※感染拡大状況によってはオンラインになる可能性あり

費用

2,000円(学生は1,000円)

定員

10名程度(申込順)

申込

<https://fumicomms202206.peatix.com>
よりお申し込みください

講師

田中 純さん

心理教育カウンセラー
一般社団法人エンピカセンター代表理事



お申込み・お問合せ



地域連携ステーション フミコム

文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階
電話: 03-3812-3044 FAX: 03-5800-2966
メール: fumikomu@bunsyakyo.or.jp
HP: <https://fumicom.tokyo>

