

## 会員募集と寄付のお願い

私たちと一緒に活動して下さる正会員や活動を支援して下さる賛助会員を募集しています！

### 年会費

◇正会員 5,000 円 (※)

◇賛助会員 個人 一口 3,000 円  
法人等 一口 10,000 円

※正会員の方には、第 3 日曜日の定例会や月に数回行う後見カフェなど、成年後見等にかかわる普及・啓発活動に参加していただけます。

### 寄 付

随時のご寄附も大歓迎です。  
活動に関心を持っていただけるようでしたら、いつでもご連絡ください。



2025.5(改)500

## ごあいさつ

私たち後見支援東京は、市民後見人養成講座を学んだ仲間が平成 25 年 (2013 年) 6 月に立ち上げた NPO 法人です。高齢や障害などで判断能力に不安のある方でも住み慣れた地域で安心して過ごせますよう、一緒に考えていきましょう。

「成年後見等の制度は難しい」というお声が多いため、文京区と板橋区で「後見カフェ」をひらいています。成年後見等を少しでも身近に感じていただければ幸いです。

なお、現在就業中の方や将来に漠然とした不安をお持ちの方なども大歓迎です。ぜひ一度、後見カフェにお越しください。

令和 7 年 6 月

代表 奥村 憲一

### NPO法人後見支援東京

〒112-0003 東京都文京区春日2-14-16

電話・FAX 03-3812-3082

メール koukenshien@yahoo.co.jp



NPO法人  
後見支援東京



文京後見センター  
板橋後見センター

【ホームページ】

## 後見カフェのご案内

文京・板橋後見センターともに、地域の皆さんと直接お話できるふれあいの場を設けています。

予約不要・無料で入退出自由ですし、どなたでも参加していただけます。なお、個別に確認したいことだけをお話することなども可能です。

これまでお話を伺ってきた中で、以下のように悩まれている方が多くいらっしゃいました。



### 【これまでに伺ったお悩みの例】

- 色々な制度やサービス等があるけど、誰に何を相談すればいいんだろう？
- 終活や老いじたく、何をすればいいんだろう？
- 私の死後、所有しているマンションはどうなってしまうんだろう？
- 任意後見と法定後見って、何が違うんだろう？

### 文京後見カフェ

開催日時：第3日曜日 13:30～15:30

会場：主に文京区民センター内

お問合せ：090-4392-4269（担当 奥村）



開催情報などは、以下のQRコードをチェック！



### 板橋後見カフェ

開催日時：第2・4火曜日 13:30～15:30

会場：いたばし総合ボランティアセンター内

お問合せ：090-9835-0322（担当 小室）



開催情報は、後見支援東京のホームページをご覧ください。

皆さんとの交流を通じて、少しでも不安を和らげるお手伝いが出来れば幸いです！



## 成年後見制度の概要

### 任意後見制度

本人が信頼できる人を選んでおき、判断能力が低下した（ひとりで決めるのが不安になった）際、代わりにしてほしいことを契約しておく制度です。

財産の管理や生活のサポート内容を自ら契約できるため、自分らしい生き方を自分で決めることができる制度と言えます。



### 法定後見制度

本人の判断能力が不十分なことで、様々なお悩みがある場合に、本人に代わって財産の管理や生活のサポートを行うための制度です。判断能力の程度（不安の度合い）に応じて、補助・保佐・後見の3種類が用意されています。

なお、詳細をお知りになりたい方は、以下の厚生労働省 HP をご覧ください。

成年後見早わかり 厚労省

