

# 「長生きするのも悪くない」と思える社会に - BABA labの挑戦 -



## 人生100年時代。不安よりもワクワクな未来を。

超高齢社会に突入している日本。人生100年時代と言われるようになる一方で、「年金はちゃんともらえるだろうか?」「定年制はいつまでのびるだろうか?」「心身の健康をいつまで保てるだろうか」と不安を感じている方も少なくないはず。シニア世代がつながりを持ち、健康でいられるようにさまざまな取り組みが展開されている一方、自分がその世代になった時に果たしてそれを利用するだろうか?と思うようなものもあつたりするのも事実。シニア世代だけでなく、いつかはシニアになる若い世代も一緒に、「長生きするのも悪くない」と思えるようなワクワクするコミュニティを増やしていくにはどうしたらいいのでしょうか? 「はたらく」「学ぶ」「つながる」「あそぶ」の切り口で、仕組みを考える場づくりをしたり、実際に仕組みをカタチにして運営しているゲストと共にこれからのシニアの社会参加の多様なありかたを考えてみたいと思います。



ゲスト

くわはら しずか  
**桑原 静さん**

BABA lab代表  
www.baba-lab.net

■日時：2月16日(水) 19:00~20:30

■費用：無料      ■申込：不要

■配信URLはフミコムホームページ（下記参照）にてイベント当日告知します



地域連携ステーション フミコム

文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階  
電話：03-3812-3044 FAX：03-5800-2966  
メール：fumikomu@bunsyakyo.or.jp  
ホームページ：https://fumicom.tokyo

