



第42回

地域に踏み込むはじめてのいっぽ

# フミコムcafe

## 「終活」から「集活」へ ライフエンディングを支える「つながり」を考える



ゲスト

ほしの さとし  
**星野 哲** さん

ライター（人生のエンディングに関するテーマ）  
立教大学社会デザイン研究所研究員

### 「集活」で迷惑をかけあえる人間関係を

「終活」という言葉を耳にしたことがある方は多いと思います。「自らの人生の終わりに向けた活動」の略語で、自分が亡くなった際の葬儀、お墓、遺言の準備や、財産相続、身の回りの生前整理などを行うことですが、家族や周囲の人に迷惑をかけたくないから終活をするという人は少なくありません。

しかし、社会的なつながりが希薄化している現在、本当にそれだけでいいのでしょうか？

終活分野に造詣の深いライターの星野さんをゲストに、星野さんが提唱されている「集活」の考え方や、厚労省で推奨されている「人生会議」についてお話を伺い、地域で人生の終末期をどう過ごしたいか、過ごせたらよいかを考えます。

日時：9月18日(水) 19:00~20:30

会場：フミコム（文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階）

費用：無料

申込：不要（手話通訳が必要な場合には、9/2までに申込をお願いします。）



【お申込み・お問合せ】

地域連携ステーション フミコム

電話：03-3812-3044 FAX：03-5800-2966  
メール：fumikomu@bunsyakyo.or.jp



フミコムは、文京区社会福祉協議会が区や地域住民・ボランティア・NPO・企業・大学等と連携して新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図っていくための協働の拠点です。